



Yogis Partner Suche

Demnächst geht unsere Community online!

Trag oben deine E-Mail-Adresse ein, wenn du über den Start der Community informiert werden möchtest!

Ganzheitliches Coaching zur Berufs- und Berufungsfindung

von **Angelika Gulder**

Unsere Lebensaufgabe besteht darin, die Berufung zu finden und mit allen uns zur Verfügung stehenden Kräften zu leben. Wir sind Teil eines großen Ganzen und haben die Aufgabe unseren ganz eigenen und nur für uns bestimmten Platz in diesem Ganzen einzunehmen. Niemand ist durchschnittlich, jeder ist auf seine ganz besondere Art er selbst. In jedem von uns ist von Geburt an eine unverwechselbare Kombination aus Eigenschaften und Begabungen angelegt.

Die humanistischen Psychologen sagen, der Mensch strebt grundsätzlich nach der bestmöglichen Entwicklung seiner Persönlichkeit und die Berufung liegt in uns und möchte gefunden werden. Und da beginnt das ganzheitliche Coaching. Bei den meisten Formen der Berufsfindung orientiert man sich an dem, was ein Mensch gut kann und was er gelernt hat. Dabei kommt es aber vor, dass man etwas beruflich viele Jahre getan hat und daher sehr gut beherrscht, dass die Tätigkeit aber eher Kraft kostet, als dass sie Freude bringt. Einer der häufigsten Gründe für anhaltende Erschöpfung oder gar Burn-out ist deshalb, dass ein Mensch im falschen Job ist und dauerhaft Dinge tut, die ihm und seiner Berufung nicht entsprechen.

Doch was ist das nun genau, die eigene Berufung? Ein Beruf ist jede auf Dauer angelegte Tätigkeit zur Bestreitung des eigenen Lebensunterhalts, ganz gleichgültig, ob man das, was man tut, auch gelernt hat, ob man es wirklich kann und ob man es gerne tut. Die Berufung ist hingegen „der Ruf Gottes (oder wenn Sie nicht an Gott glauben – der Ruf des Lebens) an einen Menschen zur Erfüllung ihm bestimmter Aufgaben“. Die Berufung zu leben bedeutet, das zu tun, wofür man mit den besten Anlagen ausgestattet worden ist. Und es bedeutet, die eigene Mitte zu spüren und tiefes Vertrauen in den eigenen Weg und die eigene Bestimmung zu haben.

Kaum ein Mensch kann spontan sagen, was seine Berufung ist, dabei ist es erstaunlich leicht, das herauszufinden.

Anstatt nur darauf zu schauen, was ein Mensch gut kann, fragen wir vielmehr:

- was von den Dingen, die ein Mensch gut kann, macht ihm am allermeisten Spaß
- was hat schon in der Kindheit besonders viel Spaß gemacht (z.B. Kreativ sein, Abenteuer erleben, Dingen auf den Grund gehen)
- was sind die ganz persönlichen Lebensmotive (z.B. Freiheit, Freude, Neugier)
- was sind die wahren Interessen eines Menschen (z.B. Gesellschaft, Politik, Persönlichkeitsentwicklung, schöne Dinge)
- was sind die geheimen oder unbewussten Sehnsüchte und Träume (z.B. um die Welt reisen, eine Finca im Süden haben, berühmt sein)
- und schließlich: in welchem Berufsbild fließen all diese Aspekte der Persönlichkeit zusammen?!

Durch diesen „ganzheitlichen“ Blick auf die Persönlichkeit, kommt man seiner Berufung nicht nur näher, sondern man hat darüber hinaus die Chance auf ein erfülltes Leben, Glück und Erfolg. Und dafür sind wir hier.



Angelika Gulder

Angelika Gulder ist Psychologin, Coach und Bestseller-Autorin. Sie lebt und arbeitet in Hofheim bei Frankfurt.

Buchtipp:
Finde den Job, der dich glücklich macht
Campus Verlag, 2007

📄 [Hier bestellen](#)

🌐 [Zur Webseite](#)

