



Liebe Interessenten, Kunden und Freunde von Coaching up! In diesem Newsletter finden Sie

1. Beruf, Berufung und (Familien-) Aufstellung
2. Buchtipps und mehr für Körper, Geist & Seele
3. Buchtipps zum Coaching und für Coaches
4. News und Termine in 2010

sollten Sie diesen Newsletter versehentlich erhalten oder kein Interesse an weiteren Informationen haben, bitte ich um eine kurze Mitteilung unter info@coaching-up.de mit dem Betreff *Abmeldung*. Herzlichen Dank.

Hinweis zur Darstellung: Sollten Sie den Newsletter aus Gründen einer individuellen PC-Konfiguration nicht korrekt angezeigt bekommen, so können Sie ihn [hier im PDF-Format](#) vollständig anzeigen lassen bzw. herunterladen.



1. Beruf, Berufung und (Familien-) Aufstellung

Die Arztpraxis vom Vater übernehmen, Anwalt werden, weil der Onkel einer ist, studieren, weil die Eltern sich das immer für ihr Kind gewünscht haben... Dabei wäre die Ärztin viel lieber Steuerberaterin geworden, der Anwalt **wollte eigentlich** einen kreativen Beruf und der Student hätte lieber eine praktische Ausbildung gemacht. Dennoch treten Menschen oft in die Fußstapfen der Eltern oder naher Angehöriger oder versuchen Ihre ausgesprochenen und **unausgesprochenen Erwartungen** zu erfüllen. Ebenso oft versagen Menschen sich unbewusst das berufliche Glück, um nicht erfolgreicher zu werden, als die Eltern, Großeltern oder Lebenspartner.

Seit mehr als zwanzig Jahren beschäftige ich mich mit dem „**System Familie**“ und seinem Zusammenhang zu **Beruf und Berufung**. Immer wieder erlebe ich bei meinen Kunden, dass sie eine Sache wollen und eine ganz andere Sache tun; häufig so, als wären sie nicht sie selbst. Kürzlich hatte ich einen Kunden, der ein eigenes Beratungsunternehmen gründen wollte. Er wusste genau, was er tun und wie er angehen könnte und auch seine Glaubenssätze, also die inneren, zum Teil unbewussten Überzeugungen waren für sein Vorhaben passend, dennoch kam er nicht voran. Im Coaching wurde schnell klar, dass die „**Erlaubnis**“ seines (schon verstorbenen) Vaters nötig war, der nicht gewollt hatte, dass sein Sohn das Risiko einer Selbstständigkeit auf sich nimmt, weil er selbst stehen (und dadurch einen Teil seiner Kindheit nicht leben). Jener Sohn wird wohlmöglich auch als Erwachsener noch die Tendenz haben, sich für alles und jeden verantwortlich zu fühlen und darunter leiden. Ein rein kognitives Coaching, das **den familiären Kontext der Herkunftsfamilie** und damit die Ursache für das Verhalten nicht beachtet, kann wohl ein neues, anderes Verhalten trainieren, doch unbewusst wird sich der Mensch schlecht fühlen, weil er seine Rolle „verrät“. Auch außereheliche Kinder, der Tod der Mutter im Kindbett oder im Krieg vermisste Großväter können eine starke Wirkung auf das Familiensystem haben.

Seit Jahrhunderten wird darüber gestritten, ob unser „Charakter“ angeboren, also ererbt und genetisch bedingt oder erlernt ist. Einig ist man sich in der aktuellen Forschung inzwischen darüber, dass etwa **40% unserer Persönlichkeit angeboren** sind, etwa **30% gehen auf Prägungen im frühen Kindesalter** zurück und weitere **30% auf die Zeit danach bis heute**. Der Einfluss unserer Familie (und/oder der wichtigsten Betreuungspersonen) in den ersten Lebensjahren ist also mitentscheidend für unser späteres Leben. Doch **selbst wenn unsere Eltern alles „richtig“ gemacht haben**, uns gleichwohl unterstützt, wie gefordert, geliebt und freigelassen haben, gibt es Wirkkräfte in Familien, die über das Sichtbare und das Gesagte hinausgehen. So hat beispielsweise der frühe Tod eines Elternteils eine enorme Wirkung auf das Familiensystem. Stirbt der Vater, kann der älteste Sohn (unbewusst) an seinen Platz treten und fortan als „Partner“ der Mutter zur Seite stehen (und dadurch einen Teil seiner Kindheit nicht leben). Jener Sohn wird wohlmöglich auch als Erwachsener noch die Tendenz haben, sich für alles und jeden verantwortlich zu fühlen und darunter leiden. Ein rein kognitives Coaching, das **den familiären Kontext der Herkunftsfamilie** und damit die Ursache für das Verhalten nicht beachtet, kann wohl ein neues, anderes Verhalten trainieren, doch unbewusst wird sich der Mensch schlecht fühlen, weil er seine Rolle „verrät“. Auch außereheliche Kinder, der Tod der Mutter im Kindbett oder im Krieg vermisste Großväter können eine starke Wirkung auf das Familiensystem haben.



Kennen Sie die Geschichte Ihrer Familie? Gibt es blinde Flecken oder Tabuzonen? Ein schwarzes Schaf? Ist jemand besonders früh gestorben? Musste jemand die Firma des Vaters übernehmen, obwohl er lieber Künstler geworden wäre? Wurden Verbrechen im Krieg begangen? Gab es außereheliche Affären, aus denen vielleicht sogar ein Kind hervorgegangen ist, von dem nie jemand spricht?

Wenn es Ihnen schwer fällt, Ihre Berufung zu finden und zu leben, wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie etwas zurückhält, **dann könnte es familiäre „Verstrickungen“ geben**, die zuerst gelöst werden müssen, bevor Sie Ihren eigenen Weg gehen können. Die Geschichte der Herkunftsfamilie zu kennen und offene Wunden zu heilen, gehört mit zu den wichtigsten Persönlichkeitsentwicklungsbereichen in unserem Leben.

Eine Möglichkeit, Frieden ins familiäre System zu bringen, ist die **systemische „Aufstellung“**. Es gibt Aufstellungen für das Familiensystem, die Herkunftsfamilie und die Gegenwartsfamilie. Man kann Organisationen und Teams aufstellen und sogar abstrakte Themen wie Erfolg, Produkte, berufliche Projekte und die Berufung selbst.

In einer Aufstellung wählt man aus einer Gruppe anwesender Teilnehmer, **Stellvertreter** für die Schlüsselpersonen der eigenen Familie oder für das Thema, das bearbeitet werden soll. Diese Personen stellt man dann intuitiv, nach einem „**inneren Bild**“ im Raum zueinander auf. Der Aufstellungsleiter befragt die Stellvertreter, wie es ihnen geht und welchen Bezug sie zu einander haben und entwickelt im Anschluss mit Hilfe der Stellvertreter eine Lösung, bei der jeder gewürdigt und einbezogen wird und am Ende alle „am rechten Platz sind“. Warum diese Arbeit funktioniert und warum sie oft Heilung und Erleichterung bringt, ist noch ungeklärt. **Aber sie funktioniert!** Das wird seit einigen Jahren u.a. vom Münchner Professor Dr. Matthias Varga von Kibéd wissenschaftlich untersucht.



Der Markt der „Aufsteller“ ist unübersehbar und ich möchte warnen vor Anbietern, die lediglich über eine Wochenendausbildung verfügen. **Von fachkundigen Händen liebevoll geleitet**, ist eine Familienaufstellung für viele Menschen ein Segen, bringt Klarheit, Verstehen, Erleichterung und inneren Frieden. Seriöse Aufsteller und weitere Informationen zu Familienaufstellungen können Sie zum Beispiel bei der [Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen](#) finden oder auch auf der Website einer der Urväter der Aufstellung, [Bert Hellinger](#).

Ich selbst biete ab dem späten Herbst diesen Jahres **regelmäßige Aufstellungsgruppen zum Thema Beruf & Berufung** an. Hier können Sie die Dinge lösen, die bisher dem Leben Ihrer Berufung im Weg gestanden oder Ihren Erfolg behindert haben. Falls Sie sich für eine Teilnahme interessieren, lassen Sie sich bitte unter info@coaching-up.de auf die Interessentenliste setzen, dann informiere ich Sie, sobald die Termine feststehen! Weitere Informationen erhalten Sie mit dem nächsten Newsletter.

2. Buchtipps und mehr für Körper, Geist & Seele

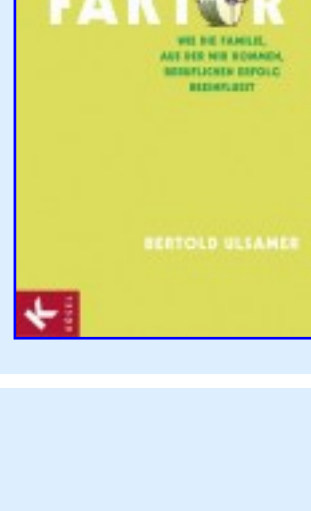
Zum Thema Aufstellung möchte ich Ihnen zum Einstieg dieses Buch ans Herz legen:

Was die Seele krank macht und was sie heilt von Thomas Schäfer. Es beschreibt einfach und klar die Idee und den Ablauf der Familienaufstellung und ist besonders für „Neulinge“ im Thema geeignet. Die Originale von Bert Hellinger sind hingegen manchmal etwas „schwer verdaulich“.



Und noch ein weiteres Buch zum Thema Aufstellung:

Der Apfel-Faktor: Wie die Familie, aus der wir kommen, beruflichen Erfolg beeinflusst von Bertold Ulsamer. In vielen Fallbeispielen beschreibt auch er, wie unsere Herkunft und die Erfahrungen mit unserer Familie unseren weiteren Weg prägen und auch, wie man sich davon befreien kann.



3. Buchtipps zum Coaching und für Coaches

Und nun das Thema Aufstellung für „fortgeschrittene“ Coaches:

Basics der Systemischen Strukturaufstellungen. Eine wunderbare Einführung in das Thema Strukturaufstellung ist dieses Buch von Renate Daimler. Das besondere an Strukturaufstellungen im Vergleich zu Familienaufstellungen, ist, dass es verschiedene **Modelle** gibt, die für die unterschiedlichsten Fragestellungen herangezogen werden können und dass es sogar möglich ist, „blind“ zu arbeiten, das heißt, dass weder der Aufstellungsleiter, noch **die gewählten Repräsentanten** wissen, worum es geht. Dadurch werden die Aussagen und Ergebnisse für den Kunden noch eindeutiger. Eine sehr spannende Arbeit, die ich jedem Kollegen nur empfehlen kann!



Und noch ein Buch zum Thema Familie, nicht nur, aber besonders für Coaches zu empfehlen:

Lass die Kindheit hinter Dir von Ursula Nuber. „Wer seine Vergangenheit nicht kennt, ist dazu verdammt, sie zu wiederholen“. Damit uns das nicht passiert, plädiert Frau Nuber in diesem Buch für einen versöhnenden Blick zurück und zeigt anhand von zahlreichen Beispielen, wie die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit neue Kraft geben kann. Ein hoffnungsvolles Buch, mit dem es gelingt, neue Fähigkeiten zu entdecken und sein Leben in die eigenen Hände zu nehmen.



4. News und Termine in 2010

Wenn auch Sie **Ihre Berufung finden wollen** oder schon zufrieden sind, aber das was ist, noch ein bisschen besser machen möchten oder wenn Sie sich dafür interessieren, selbst **Menschen in ihrer Veränderung zu unterstützen**, nachfolgend der Hinweis auf die weiteren Termine und Möglichkeiten dazu in diesem und im nächsten Jahr.

TERMINE ZUM KARRIERE-NAVIGATOR

Finde den Job, der dich glücklich macht!
Karriere-Navigator Einzel-Coaching

Wenn Sie sich für einen **Einzeltermin interessieren**, eine Liste mit den lizenzierten Coaches im deutschsprachigen Raum finden Sie [hier nach Regionen geordnet](#). Bei Interesse sprechen Sie die Kollegen bitte einfach direkt für ein unverbindliches Vorgespräch an.

Finde den Job, der dich glücklich macht!
Karriere-Navigator Vorträge und Workshops

Messe Personal und Weiterbildung

Der nächste Vortrag zum Karriere-Navigator findet im Rahmen der Messe Personal und Weiterbildung in Wiesbaden **am 10. Juni um 15 Uhr** im Trainerpavillon, Halle 4 statt.

Sie finden mich selbst am **10. und 11. Juni auf der Messe in Halle 4 an Stand 427/20**.

Der Messeeintritt beträgt normalerweise 20 Euro, nachfolgend finden Sie als besonderen Service einen Link, über den Sie kostenfrei Eintritt erhalten. Sie müssen nichts weiter tun, als Ihre Kontaktdaten einzugeben und den folgenden Code, den Sie erhalten Sie eine Bestätigung per Email und können diese in ein kostenloses Tagesticket umtauschen.

Der Link zur Registrierung: www.personalundweiterbildung.de/anmeldung
Ihr **Eintrittskarten-Gutschein-Code**: BRWTYHOA

Messe Bildunghoch2

Noch im Juni gibt es einen weiteren Vortrag zum Karriere-Navigator im Rahmen der Messe **Bildunghoch2 in Frankfurt am 25.06. um 17.30 Uhr**. Der Eintritt ist kostenfrei. Weitere Infos zur Messe und dem Rahmenprogramm [finden Sie hier](#).

Workshop Karriere-Navigator

Der kommende **Karriere-Navigator Workshop** im Juni ist bereits mit einer langen Warteliste ausgebucht. Die nächste Möglichkeit mit mir Ihre Berufung zu finden, ist daher der zweitägige Karriere-Navigator **Workshop im September 2010**. Wenn Sie dabei sein möchten, bitte melden Sie sich rechtzeitig an! [Hier geht's direkt zum Workshop](#)

Und hier finden Sie die weiteren [Vortrags- und Workshop-Termine in 2010](#).

TERMINE GANZHEITLICHEN COACHING AKADEMIE

In der **13. Ganzheitlichen Coaching Ausbildung** die im Juli 2010 beginnt, sind noch einige wenige letzte Plätze frei. Erste Informationen dazu finden Sie auf meiner Website unter www.Ganzheitliche-Coaching-Akademie.com bzw. bei meinem Kooperationspartner [Frankfurter Ring](#). Wenn Sie sich für eine Teilnahme interessieren, fordern Sie bitte die ausführlichen Ausbildungsunterlagen direkt bei Frau Klose beim Frankfurter Ring an gklose@frankfurter-ring.de.

Lizenzierung zum Karriere-Navigator Coach

Sie sind bereits Coach, Therapeut oder Trainer und **möchten den Umgang mit dem Karriere-Navigator lernen?** Die nächste Möglichkeit, diesen tausendfach erproben und von der Stiftung Warentest ausgezeichneten Ansatz in Ihr Repertoire als Coach mit aufzunehmen, ist **im Oktober 2010**. Auch hier sind noch letzte Plätze frei. Gerne sende ich Ihnen weitere Informationen! info@coaching-up.de

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen, wieder zu sehen oder von Ihnen zu hören und wünsche Ihnen **eine Zeit voller Wunder** – und dass Sie **Ihre Ziele** mit Ihrer Mut und guten Planung **finden und erreichen!**

Alles Liebe für Sie!

G. Gulder

In eigener Sache:
Vom **05. Juli bis zum 15. August ist das Büro geschlossen!** Diese Zeit gehört ausschließlich meinem neuen Buch, das im **September 2011** erscheinen wird. Ihre Mails und Anrufe erreichen mich wieder ab dem **16.08.** Danke für Ihr Verständnis!

Coaching up! Ganzheitliche Coaching Akademie
Dipl.-Psych. Angelika Gulder
Fichtestraße 25
65719 Hofheim
Tel.06192-95 56 56

Für allgemeine Informationen
info@coaching-up.de

Hier erreichen Sie mich direkt
gulder@karriere-navigator.com

Webseiten
www.coaching-up.de
www.karriere-navigator.com
www.ganzheitliche-coaching-akademie.com
www.ganzheitliches-coaching.com