

Intensiv-Workshop Lebenstraum-Navigator

Fünf Tage, die Ihr Leben verändern.



Termine in 2012

28.03.-01.04.2012

14.11.-18.11.2012

Teilnahmegebühr

790,00 Euro

720,00 Euro für Frühbucher
und -zahler bis zwei Monate
vor dem jeweiligen Termin

In der Teilnahmegebühr sind
keine Übernachtungs- und
Verpflegungskosten enthalten.

Alle Preise inklusive MwSt.

Seminarzeiten

Beginn Mittwoch 14 Uhr,
Ende Sonntag 15 Uhr

Ort

Jagdschloss Niederwald,
Rüdesheim

Der Intensiv-Workshop

Fünf Tage, die Ihr Leben verändern.

Dieser erlebnisreiche, intensive Workshop basiert auf dem tiefenpsychologischen Konzept von C.G. Jung, das davon ausgeht, dass in unserem Inneren, in unserem Wesenskern schon bei der Geburt alles angelegt ist, was wir im Leben verwirklichen können und auch sollen, um ein authentisches, selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen. Das Potenzial unseres Wesenskerns zeigt sich vor allem ab der Lebensmitte in unseren Wünschen und (noch unerfüllten) Lebensträumen.

Im Workshop blicken Sie zurück auf die Träume Ihrer Kindheit und formulieren Ihre Träume von heute. In geführten Visualisierungen nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Wesenskern auf, können die Botschaften Ihrer inneren Stimme wahrnehmen und Ihre Träume von morgen erkennen.

Durch gezielte Übungen identifizieren und verändern Sie hinderliche Überzeugungen, die Sie bisher vom Leben Ihrer Träume abgehalten haben. Sie werfen „falsche“ Träume über Bord und erschaffen neue Ideen für ein glückliches Leben. Psychologisch fundiert und gleichzeitig spielerisch entwickeln Sie auf Basis Ihrer Lebensträume eine (neue) Lebensvision und formulieren schließlich einen konkreten Plan für die Umsetzung des Lebens Ihrer Träume.

*Diese fünf Tage sind so intensiv und wirkungsvoll,
sie können Ihr Leben verändern.*



„Ich bin diesen Weg gegangen, ich bin jenen Weg gegangen,
... dann bin ich meinen Weg gegangen.“

Was Sie erwartet

1. Tag: Standort-Bestimmung und Ihre Überzeugungen: Sie erkennen und transformieren Ihre bisherigen Glücksverhinderer und nutzen die frei gewordene Energie für Ihre Zukunft

2. Tag: Der Blick zurück auf Ihr Leben – die Träume Ihrer Vergangenheit: Sie erkennen, wie Sie durch Erfahrungen der Vergangenheit in Ihre aktuelle Lebenssituation gekommen sind und wie Sie das Leben jetzt zu Ihren Gunsten verändern können

3. Tag: Traumsammlung für Gegenwart und Zukunft: Sie entdecken neue, bisher vielleicht noch unbewusste Träume, die Ihrem Leben mehr Erfüllung schenken können

4. Tag: Ihr Lebenstraum-Navigator – Der große Check: Sie überprüfen Ihre Träume auf Übereinstimmung mit Ihrem wahren Wesenskern und entwickeln eine Vision und neue Ziele für Ihre Zukunft

5. Tag: Umsetzungsplan für das Leben Ihrer Träume: Sie erkennen Ihre Lebensaufgaben und Ihren ganz persönlichen Lebenssinn und erstellen einen Plan für Ihr neues Leben

Nehmen Sie sich fünf Tage nur für sich selbst und finden Sie das Leben Ihrer Träume.



Anmeldung

Wenn Sie teilnehmen möchten, füllen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular aus.

Senden Sie es als Scan per E-Mail an:

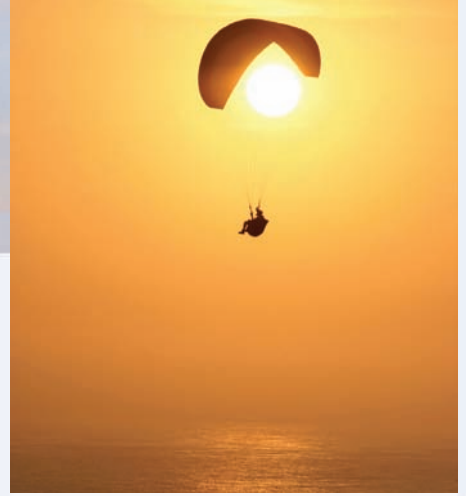
info@lebenstraumnavigator.com

oder per Post an:

Coaching up!
Dipl.-Psych. Angelika Gulder
Fichtestraße 25
65719 Hofheim

Fragen

Bei Fragen rund um die Lebenstraum-Navigator Workshops, senden Sie bitte eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an info@lebenstraumnavigator.com. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen.



Weitere Informationen

Der Workshop findet im Hotel Jagdschloss Niederwald in Rüdesheim statt (www.niederwald.de).

Für den größtmöglichen Teilnahmeerfolg und wegen der Abendsessions, sollten alle Teilnehmer wenn möglich im Hotel übernachten.

Die Reservierung Ihres Zimmers nehmen Sie bitte nach Eingang Ihrer Anmeldebestätigung direkt beim Hotel vor: jagdschloss@niederwald.de

Die Tagungspauschale beinhaltet:

An allen Tagen: unbegrenzt Wasser und Saft im Tagungsraum.

Am ersten Tag: Kaffee, Tee und kleiner Imbiss bei Ankunft, Kaffeepause am Nachmittag.

Zweiter bis vierter Tag: Kaffeepause am Vormittag, Lunchbuffet inklusive Softgetränk, Kaffeepause am Nachmittag.

Fünfter Tag: Kaffeepause am Vormittag und Lunchbuffet inklusive Softgetränk.

Dieser Coaching-Workshop beinhaltet auch Klarheit über Ihre beruflichen Ziele, daher kann Ihre Investition in vielen Fällen auch steuerlich geltend gemacht werden.

Bitte sprechen Sie dazu mit Ihrem Steuerberater bzw. dem zuständigen Finanzamt.

Übernachtung inkl.

Frühstück

82,00 Euro EZ

pro Person/Tag

138,00 Euro DZ

für zwei Personen/Tag,
falls Sie mit Ihrer/m

Partner/in oder einer/m

Freund/in teilnehmen.

Die Buchung eines halben
Doppelzimmers ist leider
nicht möglich.

Tagungspauschale

für alle fünf Tage

224,00 Euro

Ein Verzicht auf die Tagungs-
pauschale ist nicht möglich.

Das Abendessen wird
individuell eingenommen
(nicht in Tagungspauschale
enthalten).

Alle Preise inklusive MwSt.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
Lebenstraum-Navigator Workshop an.

28.03.-01.04.2012 14.11.-18.11.2012

Frau Herr Titel

Nachname
Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Land

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Als AbonnentIn der Zeitschrift emotion erhalten Sie 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühr. Bitte geben Sie dazu hier Ihren Abonnement-Code an. Der Rabatt wird automatisch von Ihrer Rechnung abgezogen.

Ihr Abonnement-Code

Mit dieser Anmeldung bestätigen Sie, die volle Verantwortung für Ihre körperliche und psychische Gesundheit zu übernehmen und den Veranstalter von allen Schadensersatzforderungen freizustellen. • Bei Stornierung bis zu 30 Tagen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro inklusive MwSt. fällig bzw. einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die volle Gebühr fällig, wobei Ihnen 50% des Betrages auf einen späteren Termin angerechnet werden können. Eine mögliche Stornierung muss schriftlich erfolgen. Eventuell anfallende Stornierungskosten für Übernachtungen werden direkt mit dem Hotel abgerechnet. • Für den Fall, dass der Workshop wegen Verhinderung der Workshopleitung abgesagt werden muss, erhalten Sie die Teilnahmegebühr erstattet. Weitere Ansprüche darüber hinaus bestehen nicht. • Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung und eine Teilnahmebestätigung sowie weitere Informationen zur Veranstaltung. • Im Anschluss nehmen Sie bitte Ihre Zimmerbuchung direkt beim Hotel vor. Bitte beachten Sie, dass auch im Falle einer auswärtigen Übernachtung die Tagungspauschale in Höhe von 224,00 Euro anfällt. Die Kosten für Übernachtung und Tagungspauschale rechnen Sie vor Ort direkt mit dem Hotel ab.

Datum, Unterschrift



Häufig gestellte Fragen

An wen richtet sich der Lebenstraum-Navigator Workshop?

Wer sind die anderen Teilnehmer?

Der Workshop wird meist von Menschen im Alter zwischen 30 und 50 Jahren besucht. Ein paar der Teilnehmer sind auch jünger oder älter, die Teilnahme ist grundsätzlich ab ca. 25 Jahren zu empfehlen. Manche der Teilnehmer sind schon geübt darin, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, andere haben noch wenig Selbsterfahrung. Der Kurs ist für jeden gleichermaßen geeignet. Voraussetzung für die Teilnahme ist lediglich die Bereitschaft, sich selbst offen zu begegnen.

Was erwartet mich an diesen fünf Tagen?

Im Workshop gehen Sie auf eine außergewöhnliche Reise in Ihr eigenes Inneres. Sie werden sich selbst, Ihre Vergangenheit, Ihre Gegenwart und Ihre mögliche Zukunft in einem systematischen Selbsterfahrungsprozess ganz neu kennenlernen. Das gleichzeitig intensive und spielerische Vorgehen – das oft auch bis in den Abend hinein geht – beinhaltet Impulsvorträge im Plenum, geführte Visualisierungen, schriftliche Übungen, Aufstellungen, Einzel- und Gruppenarbeit. Diese fünf Tage Intensiv-Workshop

werden Sie verändern. Sie haben Klarheit über Ihre Lebensziele und gehen mit dem sicheren Gefühl nach Hause, endlich auf dem richtigen Weg zu sein. Sie haben eine fundierte Grundlage für Erfüllung, Freude und Glück für den Rest Ihres Lebens geschaffen. Auch nach dem Workshop stehen Ihnen die Erkenntnisse daraus für zukünftige Fragestellungen in Ihrem Leben zur Verfügung, so dass Sie neue Herausforderungen jetzt auch alleine erfolgreich bestehen und gute Entscheidungen treffen können.

Aufgrund der Gruppengröße und der Tiefe der Arbeit werden alle Workshops von erfahrenen Coaches und Therapeuten begleitet, die Ihnen bei allen Übungen des Tages zur Seite zu stehen. In den Pausen und am Abend können Sie zusätzlich mit dem jeweiligen Experten für Ihr Thema an Ihren individuellen Fragestellungen arbeiten. Der Sonderpreis für diese Termine vor Ort beträgt 90 Euro pro Stunde inklusive MwSt.

Das ist ein sehr persönliches Thema, werden die anderen Teilnehmer etwas über meine Lebensträume und meine Situation erfahren?

Das entscheiden Sie selbst. Meine Erfahrung ist, dass viele Menschen sich darüber freuen, mit

anderen Wohlgesinnten über Ihre Träume sprechen zu können. Das ist aber keine Voraussetzung. Sie können Ihre Ideen und Träume auch ganz und gar für sich behalten und gehen trotzdem nach fünf Tagen mit Klarheit und einem guten, stimmigen Ergebnis nach Hause. Zusammen macht es vielen aber einfach mehr Spaß. Sie selbst bestimmen Ihre persönliche Mischung aus Offenheit und Zurückhaltung.

Wie geht es nach dem Workshop weiter?

Der Workshop ist in sich abgeschlossen. Sie nehmen einen ersten Plan für die Umsetzung des Lebens Ihrer Träume mit nach Hause. Darüber hinaus haben Sie Werkzeuge bekommen, die es Ihnen auch in Zukunft ermöglichen, Ihre Ideen ganzheitlich anzugehen und umzusetzen.

Falls Sie aus dem Workshop Erkenntnisse für eher kleine Veränderungen mitnehmen, fällt es Ihnen im Anschluss vermutlich leicht, alle selbst zu realisieren.

Geht es um größere Veränderungen und wichtige Entscheidungen, kann es sinnvoll sein, noch einmal einen „Sparringspartner“ zu haben, um die weiteren Schritte zu planen. Dazu stehen Ihnen selbstverständlich auch nach dem Workshop die Coach-Kollegen für individuelle Termine zur Verfügung. Darüber hinaus verfüge ich über ein umfassendes Netz mit weiteren Kollegen in ganz Deutschland, die ich Ihnen – passend zu Ihrem Anliegen und Ihrer Region – gerne empfehle.

Wie kann ich mich auf den Workshop vorbereiten?

Idealerweise lesen Sie vor dem Workshop zur Einstimmung den ersten Teil in meinem Buch „Aufgewacht! Wie Sie das Leben Ihrer Träume finden“. Den zweiten Teil im dreiteiligen Buch können Sie vor dem Workshop lesen, müssen Sie aber nicht. Das Wesentliche erfahren Sie im Kurs direkt, zusammen mit ergänzenden Übungen und vertiefenden Reflektionen.

Soll ich lieber das Buch lesen oder besser den Workshop besuchen?

Wenn Sie ein Mensch sind, der gut mit Büchern arbeiten kann und zu sich selbst ganz und gar ehrlich ist, dann werden Sie auch mit dem Buch das Leben Ihrer Träume finden.

Aufgrund seiner Intensität und „Dichte“ gehen die Erkenntnisse und Erfahrungen im Workshop bei den meisten Teilnehmern allerdings weit über die eigene Arbeit mit dem Buch hinaus.

Was sollte ich noch wissen?

Die Teilnahme an diesem Workshop ist ein Geschenk, das Sie sich selbst machen. Ein Geschenk, das Ihr Leben verändern wird. Darüber hinaus ist es eine Auszeit vom Alltag, mitten im Grünen, in der Sie auftanken können und sich – vermutlich mehr als je zuvor – mit sich selbst, Ihren Zielen und Sehnsüchten auseinandersetzen und alte Blockaden auflösen können. Eine sinnvolle Investition für eine glückliche, erfüllte Zukunft. Für Ihr (neues) Leben.



Ab 15. August 2011 im Handel:
Das neue Buch von Angelika Gulder
„Aufgewacht! Wie Sie das Leben
Ihrer Träume finden.
Mit Lebenstraum-Navigator.“
Klappenbroschur, 19,99 Euro
ISBN 978-3-593-39352-0

Coaching up!
Dipl.-Psych. Angelika Gulder
Fichtestraße 25
65719 Hofheim

Telefon 06192 95 56 56
info@coaching-up.de

www.coaching-up.de