



MASTER-AUSBILDUNG

Mediale Biografiearbeit®

Die Ausbildung, die den Blick auf Dein eigenes Leben grundlegend verändert.
Und auf das der Menschen, mit denen Du arbeitest.

Live-Ausbildung online mit Angelika Gulder
Diplom-Psychologin • Coach-Ausbilderin • Bestseller-Autorin

Coaching Up! 
Angelika Gulder

Inhaltsverzeichnis

Die Methode

Du hast schon so viel verstanden	3
Den Ursprung Deines Themas zu kennen, kann alles verändern	3
Was wir uns für dieses Leben vorgenommen haben	4
Warum Fühlen allein nicht genügt	4
Wie Mediale Biografiearbeit® den Blick verändert	5
Was ist Mediale Biografiearbeit®?	7
Warum „Mediale“ Biografiearbeit®?	8
Und etwas bekommst Du nur hier	8

Die Ausbildung

Die Master-Ausbildung Mediale Biografiearbeit®	9
Warum ich sie Master-Ausbildung nenne	9
Was Du in dieser Ausbildung lernst	10
Block 1: ERLEBEN	12
Block 2: VERSTEHEN	13
Block 3: ANWENDEN	15
Wo Du Mediale Biografiearbeit® einsetzen kannst	17
Ist die Ausbildung das Richtige für Dich?	18
Die Ausbildung passt zu Dir,	18
Die Ausbildung passt eher nicht zu Dir,	19
Was Du aus dieser Ausbildung mitnimmst	20
Für Dich und Dein eigenes Leben	20
Für Deine Arbeit mit Menschen	21

Ablauf, Termine & Anmeldung

So läuft die Master-Ausbildung ab	22
Deine Ausbildungsleitung: Angelika Gulder	24
Mein Weg	25
Termine & Investition	27
Häufige Fragen	29
Du möchtest dabei sein?	32

Du hast schon so viel verstanden

Du hast Dich mit Deiner Kindheit beschäftigt, alte Themen bearbeitet. Und trotzdem gibt es Dinge, bei denen Du Dich fragst: **Warum komme ich ausgerechnet *damit* nicht weiter?**

Und vielleicht kennst Du das auch aus Deiner Arbeit mit anderen Menschen. Du hast viel Erfahrung. Du hast einen Koffer voller Methoden. Und trotzdem gibt es Situationen, bei denen Du spürst: **Wir sind noch nicht am entscheidenden Punkt.**

**Die Antwort liegt nicht in dem, was Du siehst.
Sie liegt in dem Zusammenhang, den Du bisher nicht sehen kannst.**

Irgendwo hat diese Geschichte angefangen. Mediale Biografiearbeit® deckt das auf.

Den Ursprung Deines Themas zu kennen, kann alles verändern

Vielleicht hast Du als Erwachsene eine tiefe Angst, verlassen zu werden. Vielleicht rinnt Dir das Geld durch die Finger, egal wie sehr Du Dich bemühst. Oder Du fühlst Dich oft machtlos, obwohl Du das heute gar nicht mehr bist.

Nach meiner Erfahrung liegt hinter diesen großen Lebensthemen eine frühe Schlüsselerfahrung, die sehr viel mehr mit unserem späteren Leben zu tun hat, als wir uns vorstellen können. Das nenne ich das primäre Szenario.

Wenn Du lernst, das zu erkennen, verstehst Du plötzlich, warum Dich manche Dinge so treffen. Warum sich Erfahrungen wiederholen. Und warum Du an bestimmten Stellen trotz aller Bemühungen bisher nicht weiterkommst.

Wenn Du verstehst, wo ein Thema seinen Ursprung hat und welche Blockaden das bisher in Deinem Leben verursacht hat, erkennst Du auch, wie Du diese Blockaden lösen kannst und was es für eine nachhaltige Veränderung bei Dir selbst und anderen wirklich braucht.

Was wir uns für dieses Leben vorgenommen haben

Es geht aber nicht nur darum, wo Dein Thema seinen Ursprung hat, sondern auch, warum es überhaupt in Deinem Leben ist.

Die großen Themen unseres Lebens sind nicht zufällig da. Sie sind Teil von dem, was wir uns für dieses Leben vorgenommen haben.

Was Dich ein Leben lang belastet hat, ergibt so plötzlich einen Sinn.

Warum Fühlen allein nicht genügt

In meiner Arbeit mit Menschen habe ich immer wieder erlebt, dass ein „eigentlich“ gelöstes Thema zurückkommt, wenn die Erkenntnis darüber fehlt, worum es dabei in der Tiefe wirklich ging.

Für mich gehören Seele, Geist und Körper zusammen. Damit ein Thema wirklich auf allen Ebenen geklärt werden kann, braucht es deshalb nicht nur Veränderungen auf der emotionalen und energetischen Ebene, sondern auch Verstehen.

- Was ist mir passiert?
- Warum hat es mich so geprägt?
- Wie hängt es mit meinem späteren Leben zusammen?
- Welche Bedeutung hat es für meine frühere und heutige Entwicklung?
- Und wie kann ich das lösen?

Wenn wir den Ursprung gefunden haben und seinen Sinn und seine Wirkung nachvollziehen können, kann die Belastung des Ursprungs sich lösen und unser ganzes System kann zur Ruhe kommen und Frieden finden.

Wie Mediale Biografiearbeit® den Blick verändert

„Warum komme ich bei diesem Kunden nicht weiter?“

Jemand kommt immer wieder mit demselben Anliegen ins Coaching. Er fühlt sich von seinem Vorgesetzten übergangen und nicht ernst genommen. Es gab viele Ansätze, um die Situation zu verbessern. Trotzdem verändert sich nichts.

Das aktuelle Thema ist längst verstanden. Aber etwas fehlt.

Mediale Biografiearbeit® schaut über das Aktuelle hinaus: Wo zeigt sich diese Erfahrung noch in seinem Leben? Was verbindet diese Situationen?

Hier fehlt nicht die Lösung fürs Aktuelle, sondern fürs Thema dahinter.

„Warum trifft mich das so sehr?“

Eine Kollegin schaut Deine Kundin im Büro immer schief an. Gestern war sie besonders unfreundlich zu ihr. Obwohl es dafür harmlose Gründe geben kann, fühlt sie sich abgelehnt und ist tagelang verletzt.

Im klassischen Coaching würde es darum gehen, mit der aktuellen Situation und den ausgelösten Gefühlen besser umzugehen.

Mediale Biografiearbeit® fragt stattdessen: Woher kennst Du das Gefühl der Ablehnung? Wo taucht das in Deinem Leben sonst noch auf? Und was hat all das miteinander zu tun?

Denn wenn eine Reaktion besonders intensiv ist, hat sie immer eine Geschichte.

„Warum passiert mir das immer wieder?“

Eine Frau verliert einen eher unwichtigen Auftrag. Sie ist nicht nur enttäuscht, sondern fühlt sich existenziell bedroht, obwohl es dafür objektiv keinen Grund gibt.

Beim Blick auf ihr Leben zeigt sich: Eine unerwartete Kündigung, eine plötzliche Trennung und ein unangekündigter Umzug in ihrer frühen Kindheit haben ganz ähnliche Ängste ausgelöst.

Auf den ersten Blick völlig verschiedene Erfahrungen.

Mediale Biografiearbeit® schaut auf die Verbindung: Was hat dieser Mensch in diesen Situationen ähnlich erlebt? Welches Grundthema zieht sich da durch das Leben?

So werden aus einzelnen Ereignissen Teile derselben Geschichte.

Was ist Mediale Biografiearbeit®?

Biografiearbeit bedeutet grundsätzlich, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen.

Die Mediale Biografiearbeit® geht einen Schritt weiter. Wir betrachten nicht nur einzelne Erfahrungen und ihre Auswirkungen. **Wir schauen auf die gesamte Lebensgeschichte und die Zusammenhänge darin.**

Welche Themen ziehen sich wie rote Fäden durch ein Leben? Welche Erfahrungen wiederholen sich? Was verbindet Ereignisse miteinander, die auf den ersten Blick gar nichts miteinander zu tun haben?



Dabei geht es nicht nur um die psychologische Frage: **Was hat einen Menschen geprägt?** Sondern auch um die größere Frage: **Warum ist gerade dieses Thema Teil seines Lebens?**

Hier kommt die spirituelle und mediale Ebene hinzu. Ich gehe davon aus, dass wir nicht zufällig mit bestimmten Lebensthemen konfrontiert werden. Dass unsere Entwicklung einen größeren Zusammenhang hat und manches, was uns im Leben begegnet, mit dem Plan unserer Seele zu tun hat.

Deshalb kann der Blick in der Medialen Biografiearbeit® über die Erfahrungen dieses Lebens hinausgehen. Wir beziehen, wenn es für das jeweilige Thema sinnvoll ist, auch das Ahnensystem, frühere Leben und mediale Informationen mit ein.

Warum „Mediale“ Biografiearbeit®?

Meine mediale Wahrnehmung ist ein wichtiger und für mich ganz natürlicher Teil meiner Arbeit. Meine früheren Ausbildungen und auch die Mediale Biografiearbeit® sind in Zusammenarbeit mit der geistigen Welt entstanden.

Sehr oft bekomme ich Informationen über einen Menschen und seine Geschichte, die ich „eigentlich“ nicht wissen kann. Und manchmal führt das in frühere Leben oder das Ahnensystem.

Viele Themen haben nicht erst in diesem Leben begonnen. Die Geschichte dahinter kann sehr viel älter sein.

**Du musst nicht selbst medial sein,
um Mediale Biografiearbeit® anzuwenden.**

Doch Du lernst von mir im Rahmen der Ausbildung auch, wie Du Deine Intuition und Deine innere Weisheit als zusätzliche Informationsquelle nutzen kannst.

Und etwas bekommst Du nur hier: meinen persönlichen Blick auf Deine Biografie

Nur im Rahmen dieser Ausbildung schaue ich bei jedem Teilnehmenden sowohl fachlich als auch medial auf die Biografie.

Ich gebe Dir meine Einschätzung zu wichtigen Zusammenhängen, eine Hypothese zu einem primären Szenario und einen Ansatzpunkt, wie Du das in Frieden bringen und lösen kannst.

Die Master-Ausbildung Mediale Biografiearbeit®

Warum ich sie Master-Ausbildung nenne

Meisterschaft in der Arbeit mit Menschen bedeutet für mich nicht, möglichst viele Methoden zu beherrschen.

Sie entsteht, wenn Du einen Menschen wirklich siehst. Wenn Du hinter das Offensichtliche schaust und Zusammenhänge erkennst. Wenn Du weißt, wie tief Du gehen kannst, wo Deine Grenzen liegen und wie wirkliche Veränderung möglich wird.

Genau diesen Blick entwickelst Du hier in der Ausbildung.

Dabei ist es nicht erforderlich, dass Du bereits Jahrzehnte Erfahrung in der Arbeit mit anderen mitbringst oder einen bestimmten Abschluss oder eine Coaching-Ausbildung hast. Wir arbeiten allerdings auf einem Niveau, das deutlich über das Erlernen einer einzelnen Methode hinausgeht.

Du lernst nicht einfach einen Ablauf, den Du anschließend Schritt für Schritt auf andere Menschen anwendest. Du lernst, eine ganze Lebensgeschichte zu erfassen. Wiederkehrende Themen und Zusammenhänge zu erkennen. Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Psychologisches Wissen, biografische Fakten und intuitive oder mediale Informationen miteinander in Beziehung zu setzen.

Und Du lernst, mit dem, was Du dabei erkennst, verantwortungsvoll umzugehen. Dafür braucht es persönliche Reife und die Bereitschaft, sich auch mit der eigenen Geschichte intensiv auseinanderzusetzen.

Bevor Du lernst, die Methode professionell anzuwenden, erlebst Du sie an Deiner eigenen Biografie. Du erforschst Deine roten Fäden und Lebensthemen, findest primäre Szenarien und lernst dabei nicht nur die Methode, sondern auch Dich selbst noch einmal auf einer anderen Ebene kennen.

Erst danach übertragen wir diesen Blick auf die Arbeit mit anderen Menschen.

Geh mit anderen nur so tief, wie Du selbst schon gegangen bist.

ERLEBEN → VERSTEHEN → ANWENDEN

01 ERLEBEN

Du gehst selbst durch den Prozess und schaust mit dem biografischen Blick auf Dein eigenes Leben.

02 VERSTEHEN

Du lernst die Zusammenhänge und Hintergründe kennen und beschäftigst Dich intensiv mit primären Szenarien und der tieferen Bedeutung von Lebensthemen.

03 ANWENDEN

Du lernst, Mediale Biografiearbeit® strukturiert, sicher und verantwortungsvoll mit anderen Menschen einzusetzen.

Was Du in dieser Ausbildung lernst

- **Du erkennst das Thema hinter dem Thema.** Menschen kommen mit einem Problem. Du lernst zu sehen, worum es darunter wirklich geht.
- **Du erkennst die unsichtbaren Zusammenhänge.** Erlebnisse, die scheinbar nichts miteinander zu tun haben, können Teil derselben Geschichte sein.
- **Du folgst einem Lebensthema bis zu seinen Wurzeln.** Du lernst, primäre Szenarien aufzuspüren, erfährst, welche besondere Rolle diese Schlüsselerfahrungen in einer Lebensgeschichte spielen und wie Du mit ihnen arbeitest.
- **Du erkennst den Sinn dahinter.** Du schaust nicht nur darauf, wo ein Thema entstanden ist. Du beziehst auch ein, was die Seele sich damit für dieses Leben vorgenommen hat.

- **Du weißt, wann Du tiefer gehen solltest und wann nicht.** Gute Arbeit bedeutet nicht, immer tiefer zu graben, sondern genau so tief zu gehen, wie es für diesen Menschen gerade hilfreich ist.
- **Du erlebst meinen fachlichen und medialen Blick.** Du beobachtest mich dabei, wie ich auf Biografien schaue und primäre Szenarien finde.
- **Du lernst einen klaren und strukturierten Ablauf.** Du bekommst konkrete Schritt-für-Schritt-Anleitungen, mit denen Du die verschiedenen Formate sicher anwenden kannst.

Block 1: ERLEBEN

Deine eigene Lebensgeschichte mit anderen Augen sehen

Bevor Du die Mediale Biografiearbeit® mit anderen anwendest, gehst Du selbst durch den Prozess. Dafür stellst Du bereits vor Ausbildungsbeginn anhand einer ausführlichen Anleitung Deine eigene Biografie zusammen. In der Ausbildung lernst Du, sie ganz neu zu betrachten und Zusammenhänge zu entdecken, die Dir bisher möglicherweise verborgen geblieben sind.

→ Das Zwiebelmodell der Entwicklung

Du lernst mein Zwiebelmodell kennen, um grundsätzlich zu verstehen, wie Menschen zu dem werden, was sie heute sind, und wie sie wieder zu ihrem Wesenskern zurückfinden können.

→ Deine eigene Biografie

Wir schauen auf wichtige Ereignisse, Beziehungen, Entscheidungen, Krisen und Wendepunkte in Deinem Leben und ergänzen Deine vorbereitete Biografie um weitere Aspekte, die für die Mediale Biografiearbeit® wichtig sind.

→ Rote Fäden

Du suchst nach Themen und Erfahrungen, die sich durch Dein Leben ziehen. Was wiederholt sich? Wo begegnet Dir ein ähnliches Thema in ganz unterschiedlichen Situationen und Lebensphasen?

→ Grüne Fäden

Wir schauen nicht nur auf Schwierigkeiten und wiederkehrende Probleme. Auch Ressourcen, Fähigkeiten, hilfreiche Erfahrungen und das, was Dich in Deinem Leben getragen hat, gehören zu Deiner Geschichte.

→ Dein persönliches Kernthema

Du arbeitest Dein persönliches Kernthema und besonders wirksame rote Fäden heraus.

→ **Zusammenhänge erkennen**

Welche Ereignisse gehören möglicherweise zusammen? Was bekommt eine andere Bedeutung, wenn Du nicht nur eine einzelne Erfahrung betrachtest, sondern das, was davor und danach geschehen ist?

→ **Die Meta-Perspektive**

Du lernst, innerlich ein Stück aus Deiner eigenen Geschichte herauszutreten und Dein Leben aus einer größeren Perspektive zu betrachten.

→ **Begleitete Praxis**

Du sammelst erste praktische Erfahrungen und wir besprechen ausführlich, was Du dabei erlebst und erkennst.

Block 2: VERSTEHEN

Primäre Szenarien und Lebenszusammenhänge verstehen

Im ersten Block hast Du begonnen, rote Fäden und wiederkehrende Themen in Deiner Lebensgeschichte zu erkennen. Jetzt gehen wir einen Schritt weiter und beschäftigen uns damit, welche früheren Erfahrungen mit diesen Lebensthemen verbunden sein können. Dabei kommen die primären Szenarien ins Spiel. Das sind Schlüsselerfahrungen, in denen ein späteres Lebensthema zum ersten Mal sichtbar wird oder seinen Ursprung hat.

→ **Primäre Szenarien erkennen**

Du lernst, was ein primäres Szenario ausmacht, welche Bedeutung es für die weitere Lebensgeschichte haben kann und woran Du es erkennst.

→ **Primäre Szenarien finden**

Du lernst verschiedene Möglichkeiten kennen, primäre Szenarien aufzuspüren und ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der weiteren Lebensgeschichte zu verstehen.

→ **Wie weit müssen wir zurückgehen?**

Viele Zusammenhänge führen in die Kindheit, andere noch weiter zurück. Wir beziehen bei Bedarf Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt, das Ahnensystem oder frühere Leben mit ein.

→ **Zusammenhänge verstehen**

Du lernst, primäre Szenarien im Zusammenhang mit späteren Erfahrungen und wiederkehrenden Lebensthemen zu betrachten und daraus neue Erkenntnisse über eine Biografie zu gewinnen.

→ **Fakten, Hypothesen und Wahrnehmungen unterscheiden**

Du lernst, biografische Fakten, fachliche Hypothesen sowie intuitive und mediale Informationen auseinanderzuhalten und transparent damit umzugehen.

→ **Die seelische Ebene**

Wir beschäftigen uns damit, welche Bedeutung ein wiederkehrendes Lebensthema für die persönliche und seelische Entwicklung eines Menschen haben könnte.

→ **Von der Erkenntnis zur Veränderung**

Einen Zusammenhang zu erkennen, kann sehr viel verändern. Aber Erkenntnis allein löst nicht automatisch jedes Thema. Du lernst deshalb auch zu schauen, was es nach der Erkenntnis braucht.

→ **Dein persönlicher Biografieblick**

In diesem Block bekommst Du außerdem meinen persönlichen Blick auf Deine Biografie. Ich verbinde dabei meine jahrzehntelange Erfahrung als Psychologin und Coach mit meiner medialen Wahrnehmung und gebe Dir meine Einschätzung zu wichtigen Zusammenhängen in Deiner Lebensgeschichte.

Dazu gehört auch meine Hypothese zu einem primären Szenario und ein Ansatzpunkt dafür, wie Du mit dem dahinterliegenden Thema weiterarbeiten kannst.

Block 3: ANWENDEN

Mediale Biografiearbeit® professionell einsetzen

Jetzt wird aus Deinem eigenen Erleben und dem Verständnis der Zusammenhänge eine Methode für Deine Arbeit mit anderen Menschen. Du lernst, wann Mediale Biografiearbeit® sinnvoll ist, welche Variante Du am besten einsetzt und wie Du Menschen dabei begleitest, Zusammenhänge in ihrer Lebensgeschichte und deren Wirkung im eigenen Leben zu verstehen.

→ Den Auftrag klären

Du lernst zu erkennen, wann Mediale Biografiearbeit® zu einem Anliegen passt und welche Variante Du am besten einsetzt.

→ Den Prozess gestalten

Du bekommst klare Strukturen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen für unterschiedliche Formen der Medialen Biografiearbeit® und lernst, einen Prozess vom Einstieg bis zum Abschluss sicher zu gestalten.

→ Mit roten Fäden und primären Szenarien arbeiten

Du lernst, Menschen dabei zu begleiten, wiederkehrende Lebensthemen, wichtige Zusammenhänge und mögliche primäre Szenarien in ihrer eigenen Biografie zu erkennen.

→ Fragen, Hypothesen und Wahrnehmungen einsetzen

Du lernst, wann eine Frage weiterführt, wie Du Hypothesen formulierst und Deine intuitive und mediale Wahrnehmung absichtsfrei einbringst.

→ Erkenntnisprozesse begleiten

Ein neuer Blick auf die eigene Lebensgeschichte kann tief berühren. Du lernst, solche Erkenntnisprozesse professionell zu begleiten und den energetischen Raum dafür zu halten.

→ Traumasensibel arbeiten

Du lernst die Grundlagen für einen traumasensiblen Umgang mit belastenden Lebenserfahrungen kennen und bekommst einen methodischen Notfallkoffer für starke emotionale Reaktionen.

→ **Nach der Erkenntnis weiterarbeiten**

Nicht jedes Thema ist mit einer Erkenntnis abgeschlossen. Du lernst unterschiedliche Möglichkeiten kennen, wie nach einem Biografieblick weitergearbeitet werden kann.

→ **Den Blick nach vorne richten**

Biografiearbeit beschäftigt sich mit der Vergangenheit, bleibt aber nicht dort stehen. Wir schauen auch darauf, was das neue Verständnis für die Gegenwart und die weitere Entwicklung eines Menschen bedeutet.

→ **Einen Prozess gut abschließen**

Du lernst, Erkenntnisse zusammenzuführen, nächste Schritte zu klären und einen Prozess so abzuschließen, dass Dein Gegenüber damit selbstständig weitergehen kann.

→ **Begleitete Praxis und Fallreflexion**

Du wendest Mediale Biografiearbeit® mit Bekannten oder bereits mit Kunden an. Deine Erfahrungen, Fragen und Fälle besprechen und reflektieren wir gemeinsam.

→ **Tief arbeiten heißt nicht, immer tiefer zu graben**

Je weiter wir in die Geschichte eines Menschen zurückgehen, desto wichtiger ist es zu wissen, wann wir weiterarbeiten können und wann nicht.

Deshalb lernst Du in der Ausbildung nicht nur, wie Du zum Ursprung eines Themas findest. Du lernst auch, Grenzen zu erkennen, mit starken emotionalen Reaktionen umzugehen und einen Menschen sicher wieder ins Hier und Jetzt zu bringen.

Wo Du Mediale Biografiearbeit® einsetzen kannst

Mediale Biografiearbeit® kannst Du überall dort einsetzen, wo Du Menschen dabei begleitest, sich selbst, ihre Lebensgeschichte und die Zusammenhänge hinter ihren Themen besser zu verstehen.

- Im Coaching und in der Beratung
- In der psychologischen und therapeutischen Arbeit
- In der beruflichen Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen
- In der pädagogischen und sozialen Arbeit
- In der Arbeit mit Familien und Paaren
- In der Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt
- In der Hospizarbeit
- In der spirituellen oder medialen Begleitung von Menschen

Entscheidend ist nicht Deine Berufsbezeichnung, sondern dass Du innerhalb Deiner persönlichen, fachlichen und rechtlichen Grenzen arbeitest.

Mediale Biografiearbeit® ist keine Therapie und dient nicht der Diagnose oder Behandlung psychischer Erkrankungen.

Im Rahmen der Ausbildung schauen wir auch darauf, welche Ansätze für die weitere Arbeit mit unterschiedlichen Themen, die sich zeigen, hilfreich sein können. Damit Du weißt, was Du Deinen Kunden bei Bedarf empfehlen oder wie Du selbst, je nach Qualifikation, mit ihnen weiterarbeiten kannst.

Ist die Ausbildung das Richtige für Dich?

Die Ausbildung passt zu Dir,

- ✓ wenn Du mit Menschen arbeitest und das Gefühl hast: **Da geht noch mehr.**
- ✓ wenn Du Coach, Heilpraktikerin, Berater, Trainerin oder in einem anderen begleitenden Beruf tätig bist oder sein willst und **nicht nur am aktuellen „oberflächlichen“ Thema arbeiten** möchtest.
- ✓ wenn Du **Zusammenhänge erkennen willst**, die unter der Oberfläche liegen, und lernen möchtest, Menschen auf einer tieferen und gleichzeitig höheren Ebene zu verstehen und zu begleiten.
- ✓ wenn Du echte Durchbrüche möglich machen willst, indem Du nicht bei dem stehst, was offensichtlich ist, sondern herausfindest, **was wirklich dahinterliegt.**
- ✓ wenn Du Dir in Deiner Arbeit mehr tief berührende Momente wünschst, in denen plötzlich etwas sichtbar wird und Du weißt: **Genau dafür mache ich diese Arbeit.**
- ✓ wenn Du gleichzeitig mit **mehr Tiefgang und mehr Leichtigkeit** arbeiten willst, weil Du einen klaren Weg hast, dem Du auch bei komplexen Themen folgen kannst.
- ✓ wenn Du bereit bist, dabei auch **Deine eigene Geschichte in der Tiefe zu betrachten**, Dich ihr zu stellen und auch Unbequemes anzuschauen, damit Deine eigenen blinden Flecken und Projektionen Dir bei der Arbeit mit anderen nicht im Weg stehen.
- ✓ wenn Du bereit bist, **psychologisches Wissen mit einem spirituellen Blick auf das Leben zu verbinden.** Und wenn Du offen dafür bist, dass unsere Erfahrungen sich nicht allein mit diesem Leben erklären lassen.

Die Ausbildung passt eher nicht zu Dir,

- wenn Du **nur eine weitere Technik** für Deinen Methodenkoffer suchst.
- wenn Du zwar mit anderen tief arbeiten möchtest, **Deine eigene Geschichte dabei aber lieber außen vor lässt**.
- wenn Du mit Spiritualität, Seele, früheren Leben oder medialer Wahrnehmung **nichts anfangen kannst**.
- wenn Du **noch ganz am Anfang** Deiner eigenen Entwicklung stehst.
- wenn Du **in einer akuten Krise** steckst und Dir von der Ausbildung schnelle Hilfe versprichst.
- **wenn Du eine therapeutische Ausbildung suchst**, mit der Du Traumata behandeln kannst. Das ist Mediale Biografiearbeit® ausdrücklich nicht.

Was Du aus dieser Ausbildung mitnimmst

→ Für Dich und Dein eigenes Leben

- **die großen Themen Deines Lebens erkennen** und verstehen, wie sie sich durch Deine Biografie ziehen.
- **Zusammenhänge wahrnehmen**, die Dir bisher verborgen geblieben sind, und die fehlenden Puzzleteile finden, durch die Du das ganze Bild siehst.
- **Deine primären Szenarien finden** und verstehen, wie frühere Erfahrungen Dein späteres Erleben und Verhalten geprägt haben.
- **verstehen, warum manche Dinge Dich so stark treffen**, obwohl der aktuelle Anlass das gar nicht erklärt.
- **begreifen, warum sich bestimmte Erfahrungen in Deinem Leben wiederholen**, manchmal in völlig unterschiedlichem Gewand.
- **die seelische Bedeutung Deiner Lebensthemen verstehen** und erkennen, was Deine Seele sich damit für dieses Leben vorgenommen hat.
- **Deine eigene Geschichte mit neuen Augen sehen** und manches, was bisher unverständlich war, neu einordnen können.
- **klarer erkennen, wo Du für Veränderung ansetzen kannst**, weil Du verstanden hast, was hinter einem Thema wirklich liegt.
- durch meinen Blick auf Deine Biografie **eine zusätzliche Perspektive auf Deine Lebensgeschichte** bekommen.

Was Du aus dieser Ausbildung mitnimmst

→ Für Deine Arbeit mit Menschen

- **mehr Klarheit in komplexe Coachingprozesse bringen**, weil Du einzelne Themen und Ereignisse nicht mehr isoliert betrachtest, sondern ihren Zusammenhang erkennst.
- **erkennen, worum es wirklich geht**, wenn jemand trotz vieler Erkenntnisse und Lösungsversuche nicht weiterkommt.
- Deinen Kunden ermöglichen, ihre eigene Geschichte neu zu betrachten und dadurch **oft große Entlastung und Frieden mit der Vergangenheit** zu erleben.
- klarer erfassen, **was ein Mensch für seine weitere Entwicklung braucht** und welche Form der Weiterarbeit nach einer tiefen Erkenntnis sinnvoll ist.
- **mit mehr Tiefgang und gleichzeitig mehr Leichtigkeit arbeiten**, weil Du eine klare Struktur für die Mediale Biografiearbeit® hast.
- **mehr von diesen besonderen Momenten in Deiner Arbeit erleben**, in denen plötzlich alles zusammenpasst und Du weißt: Genau dafür mache ich diese Arbeit.
- **klarer unterscheiden, was zu Deinem Kunden gehört und was zu Dir selbst**, weil Du Deine eigene Geschichte und Deine blinden Flecken besser kennst.
- Dich **deutlich von anderen Anbietern abheben**, weil Du Deinen Kunden einen Blick und eine Tiefe bieten kannst, die weit über die Arbeit am aktuellen Thema hinausgehen.
- **Mediale Biografiearbeit® bei ganz unterschiedlichen Anliegen einsetzen können**. Denn egal, mit welchem aktuellen Thema ein Mensch zu Dir kommt: Seine Lebensgeschichte kommt mit.

So läuft die Master-Ausbildung ab

Die Master-Ausbildung dauert vier Monate: drei Monate Live-Ausbildung und anschließend vier Wochen für Deine Abschlussarbeit.

Wir arbeiten über Zoom in einer kleinen Gruppe mit maximal 12 Personen.

Vorbereitung

Vor dem ersten Ausbildungswochenende bekommst Du eine ausführliche schriftliche Anleitung, mit der Du Deine eigene Biografie zusammenstellst. Sie bildet die Arbeitsgrundlage für die Ausbildung und wird während unserer gemeinsamen Arbeit weiter ergänzt.

Drei Intensiv-Wochenenden

Jeder der drei Blöcke **ERLEBEN**, **VERSTEHEN** und **ANWENDEN** beginnt mit einem Intensiv-Wochenende.

Samstag: 10.00–17.00 Uhr, inklusive einer Stunde Mittagspause

Sonntag: 10.00–13.00 Uhr

An diesen Wochenenden gibt es Theorie, Demonstrationen, gemeinsame Arbeit an Biografien und praktische Übungen.

Vertiefung und Q&A

Nach jedem Intensiv-Wochenende gibt es **einen weiteren Live-Termin:**

Samstag: 10.00–13.00 Uhr

Hier klären wir Fragen aus Deiner Praxis, besprechen Erfahrungen und vertiefen die Inhalte des jeweiligen Blocks.

Zwischen den drei Ausbildungsblöcken arbeitest Du mit anderen Teilnehmenden an ihren Biografien. Dafür solltest Du pro Monat etwa zwei bis drei zusätzliche Stunden einplanen.

Praxis und Abschlussarbeit

Nach Block 3 wendest Du Mediale Biografiearbeit® zweimal mit Menschen aus Deinem persönlichen oder beruflichen Umfeld an. Deine Fragen und Erkenntnisse aus diesen Übungsprozessen besprechen wir im letzten Live-Termin.

Anschließend hast Du vier Wochen Zeit für Deine Abschlussarbeit. Dafür führst Du eine weitere vollständige Mediale Biografiearbeit® durch und dokumentierst diesen Fall. Zusätzlich reflektierst Du Deine persönliche und fachliche Entwicklung während der Ausbildungszeit.

Du bekommst von mir eine kurze persönliche Rückmeldung zu Deiner Abschlussarbeit und erhältst nach erfolgreichem Abschluss Dein Zertifikat. Dann kannst Du Mediale Biografiearbeit® beruflich anbieten.

Live-Ausbildung

Wir arbeiten komplett live. Es gibt keine Aufzeichnungen.

Es geht um persönliche Lebensgeschichten und zum Teil sehr private Erfahrungen. Dafür schaffen wir einen geschützten Raum, in dem niemand überlegen muss, wer sich das Gesagte später noch einmal anschaut.

Deine Ausbildungsleitung: Angelika Gulder



Lebensgeschichten, Schicksale und Biografien haben mich schon als Kind fasziniert. Das war für mich einer von vielen Gründen, Psychologie zu studieren.

Die Mediale Biografiearbeit® habe ich mir nicht am Schreibtisch ausgedacht. Sie ist aus eigener Erfahrung und der Arbeit mit Menschen und ihren Geschichten entstanden. Aus meinem psychologischen Wissen, meiner medialen Wahrnehmung und der Zusammenarbeit mit der geistigen Welt.

Mit jedem Jahr als Coach und Ausbilderin habe ich klarer erkannt, wie sich Ereignisse und Erfahrungen durch ein Leben ziehen. Wie frühere Erlebnisse später in einem ähnlichen Gewand wieder auftauchen. Wie

scheinbar völlig unterschiedliche Herausforderungen und emotionales Erleben miteinander verbunden sein können. Und wie sich in einem einzigen Erkenntnis-Moment plötzlich ein ganzes Leben neu verstehen lässt.

Die Essenz all dessen, was ich lebenslang über Menschen, ihre Geschichten und seelische Entwicklung gelernt habe, gebe ich Dir in dieser Master-Ausbildung strukturiert und nachvollziehbar weiter.

Mein Weg

Ich bin Diplom-Psychologin und Bestseller-Autorin, habe über 5.000 Coachings zu Berufung und Medialer Biografiearbeit® durchgeführt und in mehr als 25 Jahren als Coach-Ausbilderin über 2.200 Coaches ausgebildet.

Meine Bücher über Berufung, Bestimmung, Selbst-Coaching, persönliche und seelische Entwicklung haben sich insgesamt mehr als 135.000 Mal verkauft.

**Ich verbinde mein psychologisches Wissen
mit meiner medialen Wahrnehmung und
einem ganzheitlich-spirituellen Blick auf das Leben.**

Es geht mir nicht darum, Dir noch eine Methode beizubringen. Ich ermögliche Dir stattdessen eine neue Perspektive, in der ein größeres Verständnis entsteht. Für Dich selbst, andere Menschen und die tieferen Zusammenhänge des Lebens.

In der praktischen Ausbildungsarbeit werde ich von meiner erfahrenen Co-Ausbilderin Maria Ehrenberg unterstützt, die einen Teil der Praxisbegleitung übernimmt.

Stephanie Moritz



„Nie als Guru aufgetreten.“



Großen Respekt kann ich Dir, Angelika, besonders entgegenbringen, weil Du nie versucht hast, uns etwas überzustülpen, Du nie als ein Guru aufgetreten bist, nach dem Motto „allwissend“ zu sein und dass nur DEINE Methoden zum Erfolg führen. Jederzeit hast Du ganz klar kommuniziert, dass es Deine Erfahrungen und Learnings sind, bei denen jeder für sich selbst entscheiden kann, was er davon mitnimmt und/oder sich selbst aneignen möchte.



Bettina Strickhausen



„Im Vergleich zu anderen wirklich ein Highlight!“

Durch die Ausbildungen bei Angelika habe ich mich selbst viel besser verstanden und meine neue berufliche Ausrichtung klarer gesehen. Die hervorragenden Arbeitsunterlagen und die Vermittlung von Know-how bis ins Detail sind im Vergleich zu vielen anderen Ausbildungen wirklich ein Highlight! Und Angelikas Vermögen, komplexe Zusammenhänge verständlich und eingängig zu beschreiben, ist beeindruckend.

<https://bettinastrickhausen.de>

Sandra Hinte



„Mischung aus psychologischen Basics und Spiritualität.“



Was mir sofort gefiel, war Angelikas ganzheitlicher Ansatz. Die Mischung aus „psychologischen Basics“ und Spiritualität. Ich kann jedem die Arbeit mit Angelika nur empfehlen, weil man hier wunderbar begleitet wird; sowohl was das konkrete Handwerkszeug angeht, als auch hinsichtlich der entsprechenden Einstellung zum Coaching an sich, zum Kunden als auch zu sich selbst.

<https://www.blauer-campus.de>



Linda Klein



„Du bist ein großes Vorbild für mich.“

Ich danke Dir von ganzem Herzen für alles, was ich lernen, erleben, fühlen und erfahren durfte. Du schaffst einen so wertvollen, wertschätzenden und sicheren Raum, um (über sich) zu lernen, dass ich kaum in Worte fassen kann, wie viel mir das bedeutet. Angelika, Du bist ein großes Vorbild für mich, sowohl menschlich als auch professionell.

<https://linda-klein.com>

Termine & Investition

Der erste Durchgang

Start: 30. Januar 2027

Dauer: 4 Monate

Ort: Live – online über Zoom

Kleine Gruppe: maximal 12 Personen

Anmeldeschluss: 15. Januar 2027



Deine Termine

01 ERLEBEN

Intensiv-Wochenende: **30./31. Januar 2027**

Vertiefung und Q&A: **13. Februar 2027**

02 VERSTEHEN

Intensiv-Wochenende: **27./28. Februar 2027**

Vertiefung und Q&A: **13. März 2027**

03 ANWENDEN

Intensiv-Wochenende: **03./04. April 2027**

Vertiefung und Q&A: **24. April 2027**

ABSCHLUSSARBEIT

24. April bis 23. Mai 2027

Deine Investition

DU BEKOMMST:

- ✓ einen Platz im ersten Durchgang der Master-Ausbildung **Mediale Biografiearbeit®** in einer exklusiven kleinen Gruppe,
- ✓ die komplette Live-Ausbildung mit ausführlicher Theorie und begleiteter Praxis,
- ✓ meinen persönlichen fachlichen und medialen Blick auf Deine Biografie inklusive einer Hypothese zu einem primären Szenario und einer Empfehlung, wie Du damit weiterarbeiten kannst (das gibt es nur im Rahmen dieser Ausbildung),
- ✓ die liebevoll gestalteten Ausbildungsunterlagen,
- ✓ meine persönliche Rückmeldung zu Deiner Abschlussarbeit,
- ✓ und Dein Zertifikat.

4.900,- €

inkl. 19 % MwSt.
(4.117,65 € netto, 782,35 € MwSt.)

Du kannst den Gesamtbetrag auf Wunsch ohne Aufpreis in bis zu vier monatlichen Raten zahlen.

Anmeldeschluss ist am 15. Januar 2027. Wir empfehlen die Anmeldung bis Ende Dezember, damit Du ausreichend Zeit für die Vorbereitung Deiner Biografie bis zum Start der Ausbildung hast.

Häufige Fragen

Was passiert, wenn ich an einem Ausbildungstermin nicht teilnehmen kann?

Da die Ausbildungsblöcke inhaltlich aufeinander aufbauen, solltest Du grundsätzlich an allen Terminen live teilnehmen können. Diese Ausbildung ist bewusst und ausdrücklich eine Live-Ausbildung, die Deine Anwesenheit erfordert. Es ist eine Online-Präsenzausbildung.

Für den Erhalt des Zertifikats ist die Teilnahme an allen Ausbildungsterminen sowie die erfolgreiche Einreichung der Abschlussarbeit erforderlich. Solltest Du aus wichtigem Grund einen Termin versäumen, schauen wir individuell, wie Du die Inhalte nachholen kannst. Dafür haben wir bisher immer eine gute Lösung gefunden.

Muss ich medial sein, um an der Ausbildung teilzunehmen?

Nein. Du musst weder medial arbeiten noch Erfahrung mit medialer Wahrnehmung haben. Du lernst in der Ausbildung, Deine Intuition und innere Weisheit auf einfache Weise als ergänzende Informationsquelle zu nutzen. Es ist allerdings keine mediale Ausbildung, der Schwerpunkt liegt auf der Biografiearbeit. Wenn Du bereits medial wahrnimmst, kannst Du diese Ebene sofort zusätzlich in Deine Arbeit einbeziehen.

Brauche ich eine Coaching-Ausbildung oder eine andere berufliche Qualifikation?

Du brauchst keine bestimmte Ausbildung oder Berufsbezeichnung.

Du solltest allerdings bereits Erfahrung mit Deiner eigenen persönlichen Entwicklung haben und mit Menschen arbeiten oder dies zumindest in Zukunft tun wollen.

Kann ich an der Ausbildung teilnehmen, wenn ich Mediale Biografiearbeit® erstmal für meine eigene Entwicklung nutzen möchte?

Die Ausbildung ist in erster Linie für Menschen gedacht, die Mediale Biografiearbeit® auch in der Arbeit mit anderen Menschen anwenden wollen.

Wenn Dich die Ausbildung im Moment vor allem für Deine eigene Entwicklung interessiert, schreib uns bitte vor Deiner Anmeldung eine kurze Mail zu Deiner Motivation an service@coaching-up.de. Wir klären dann gemeinsam, ob die Ausbildung für Dich passt.

Kann ich Mediale Biografiearbeit® nach der Ausbildung beruflich anbieten?

Ja. Nach erfolgreichem Abschluss und Erhalt Deines Zertifikats hast Du das Recht, Mediale Biografiearbeit® unter diesem Namen in Deiner Praxis anzubieten.

Häufige Fragen

Wo kann ich Mediale Biografiearbeit® anwenden?

Mediale Biografiearbeit® kannst Du überall dort einsetzen, wo Du Menschen dabei begleitest, sich selbst, ihre Lebensgeschichte und die Zusammenhänge hinter ihren Themen besser zu verstehen.

Entscheidend ist nicht Deine Berufsbezeichnung, sondern dass Du innerhalb Deiner persönlichen, fachlichen und rechtlichen Grenzen arbeitest. Im Rahmen der Ausbildung schauen wir auch darauf, welche Ansätze für die weitere Arbeit mit unterschiedlichen Themen, die sich zeigen, hilfreich sein können. Damit Du weißt, was Du Deinen Kunden bei Bedarf empfehlen oder wie Du selbst, je nach Qualifikation, mit ihnen weiterarbeiten kannst.

Was ist, wenn bei der Biografiearbeit ein Trauma sichtbar wird?

Wenn sich Hinweise auf ein Trauma zeigen, geht es nicht darum, es im Coaching aufzulösen. Mediale Biografiearbeit® arbeitet erkenntnisorientiert und ist keine Traumatherapie. Wir gehen nicht ins Trauma hinein, sondern betrachten in erster Linie die biografischen Zusammenhänge.

Damit Du Dich sicher fühlst, lernst Du in der Ausbildung zusätzlich die Basics, um traumasensibel zu arbeiten, bekommst einen methodischen „Notfallkoffer“ für starke emotionale Reaktionen und lernst zu erkennen, wann die Grenze Deiner Arbeit erreicht ist und qualifizierte therapeutische Unterstützung hilfreich sein kann.

Nach meiner Erfahrung ist ein Weiterverweisen in therapeutische Begleitung in den allermeisten Fällen allerdings nicht nötig. Die Menschen gehen aus der Biografiearbeit mit vielen neuen Erkenntnissen nach Hause, verstehen sich und ihr Leben so viel besser als vorher und sind meist sehr dankbar für diesen neuen Blick auf sich selbst.

Warum ist die Ausbildung live?

Die Ausbildung hat den Charakter einer Präsenzausbildung, auch ohne im selben Raum zu sein. Das bietet einen geschützten Rahmen und macht echte Tiefe möglich. Gerade bei der Betrachtung der eigenen Biografie ist es wichtig, direkt Fragen zu stellen und Themen unmittelbar klären zu können. Deshalb findet die Ausbildung live statt.

Von der Ausbildung gibt es darum auch bewusst keine verfügbaren Aufzeichnungen. Wir arbeiten mit persönlichen Lebensgeschichten und zum Teil sehr privaten Erfahrungen. Dafür soll es einen geschützten Raum geben, in dem niemand überlegen muss, wer sich das Gesagte später noch einmal anschauen könnte.

Häufige Fragen

Wie viel Zeit brauche ich für die Praxis zwischen den Ausbildungsterminen und für die Abschlussarbeit?

Du wirst zwischen den Blöcken zu Übungszwecken mit anderen Teilnehmenden gegenseitig die Biografien, als Ganzes oder in Teilen, besprechen. Das braucht pro Monat weitere zwei bis drei Stunden.

Nach dem dritten Block wendest Du Mediale Biografiearbeit® zweimal mit Menschen aus Deinem persönlichen Umfeld oder auch schon bei Kunden an. Je nach Anliegen wird das jeweils ca. zwei Stunden dauern. Die Fragen und Erkenntnisse aus Deinen Übungsterminen besprechen wir im finalen Live-Termin.

Nach diesem letzten Live-Termin führst Du innerhalb von vier Wochen eine weitere vollständige dokumentierte Mediale Biografiearbeit® durch und beschreibst zusätzlich Deine persönliche und fachliche Entwicklung während der Ausbildungszeit. Du bekommst dazu von mir eine kurze Rückmeldung und Dein Zertifikat.

Was, wenn ich unsicher bin, ob die Master-Ausbildung Mediale Biografiearbeit® das Richtige für mich ist?

Schreib eine Mail an service@coaching-up.de und lass uns wissen, was Deine Gedanken dazu sind, wo Du stehst und warum Dich die Ausbildung interessiert.

Wir melden uns dann bei Dir mit einer Einschätzung und bei Bedarf auch mit Vorschlägen für einen Telefontermin.

Kann ich die Ausbildung auch in Raten zahlen?

Ja. Du kannst den Gesamtbetrag auf Wunsch in bis zu vier monatlichen Raten zahlen.

Du möchtest dabei sein?

Wenn Du an der Master-Ausbildung Mediale Biografiearbeit® teilnehmen möchtest, kannst Du Dich direkt über die Website anmelden.



JETZT ZUR MASTER-AUSBILDUNG ANMELDEN

Du hast noch Fragen zur Ausbildung? Schick Deine Fragen an service@coaching-up.de und wir melden uns schnellstmöglich bei Dir zurück.

Alles Liebe

Angelika

Coaching Up! 
Angelika Gulder

Coaching Up!
Dipl.-Psych. Angelika Gulder
Kranichweg 3
18230 Biendorf
service@coaching-up.de
www.coaching-up.de